

A.S.D. Gruppo Generali Trieste



Sezione Ciclistica "Leoni Volanti"

REGOLAMENTO

1 - Modalità d'iscrizione:

Si accede alla sezione ciclistica compilando il modulo di iscrizione all'Associazione Sportiva Dilettantistica Gruppo Generali - Trieste (qui di seguito denominata ASD) e barrando la Sezione CICLISMO.

Per quanto concerne la tipologia di Socio si fa riferimento al Regolamento dell'ASD.

La Sezione Ciclistica prevede 2 tipi di iscrizioni: **Tesserati** e **Non Tesserati**.

2 - Impegni dell'ASD e della sua Sezione Ciclistica nei confronti dei Soci:

La Sezione Ciclistica promuove attività ricreative legate alla bicicletta, siano esse cicloturistiche o agonistiche, attraverso la partecipazione e/o l'organizzazione di eventi.

Indice riunioni per la programmazione annuale del numero e della scelta delle gare a cui partecipare e dei ritrovi per gli allenamenti in modo tale da promuovere l'aggregazione tra i singoli componenti la sezione piuttosto che l'individualismo.

Si precisa che l'ASD definisce i suoi impegni economici nei confronti dei Soci della Sezione Ciclistica attraverso decisioni del proprio Direttivo e secondo le disponibilità complessive. Al momento l'ASD provvede:

- Al pagamento dell'affiliazione della sezione alla F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana);
- Alla fornitura della Tessera F.C.I. ai Soci che hanno accettato la formula di Socio Tesserato, con le modalità di rimborso descritte all'art. 3;
- Alla predisposizione della divisa di squadra (salopette, maglia);
- Alla dotazione della divisa di squadra per i Soci Tesserati.

La divisa verrà consegnata non appena disponibile e con modalità di rimborso dipendenti dalle finanze disponibili al momento.

Eventuali ulteriori dotazioni di abbigliamento tecnico potranno essere fornite a seconda delle disponibilità finanziarie.

- L'ASD riconosce un rimborso parziale delle quote gare dipendente dalle finanze del momento che attualmente ammontano a un massimo di 60,00€ purché il Socio abbia speso una somma superiore altrimenti la quota minore.

3 - Impegni richiesti ai Soci:

Socio Tesserato

- Il Socio tesserato amatore deve essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica, rilasciato da uno specialista in medicina dello sport (art. 7 Regolamento ASD), prima di partecipare a qualsiasi manifestazione agonistica. Visto che la Federazione prevede, solamente per i tesserati Cicloturisti, un certificato di idoneità medica all'attività sportiva non agonistica, rilasciato dal proprio medico di medicina generale, anche l'ASD ha adottato questa formula e quindi il Socio deve essere in possesso di tale certificato prima di un qualsiasi attività Cicloturistica; l'ASD però invita anche i soci cicloturisti a farsi rilasciare un certificato come gli agonisti.
- Il Socio si impegna a partecipare ad un minimo di 3 (tre) eventi decisi dal gruppo nelle riunioni di inizio anno (art. 2 del regolamento) e comunque elencati nel calendario del sito. Le gare, scelte tra quelle proposte, possono essere ad esempio Granfondo di Mtb, Granfondo su strada, Cicloturistiche, Brevetti o manifestazioni ciclistiche ufficiali.
- La partecipazione alla gara sarà ritenuta valida solamente se l'iscritto la porta a termine entro i tempi e modalità richiesti dall'organizzazione della manifestazione.
- Il Socio avrà l'obbligo di trasmettere i seguenti dati delle gare portate a termine:
 1. Tipo gara (Mtb, Gran fondo, Cicloturistica, Brevetto etc.)
 2. Nome della gara
 3. Località della gara
 4. Lunghezze e dislivello guadagnato
 5. Distanza in chilometri dalla propria residenza per raggiungere la gara.
 6. Costo d'iscrizione della gara

Questi dati dovranno pervenire entro il 30 novembre di ogni anno per poter accedere ai premi di fine anno (articolo 5 del presente Regolamento)
- Il Socio che a fine stagione non conclude il numero minimo di gare prestabilito ad inizio anno senza darne motivazione valida, che verrà valutata dal Direttivo dell'ASD, dovrà rimborsare: laddove nessuna gara venisse portata a termine, una somma corrispondente al costo della tessera e del costo della divisa di squadra se ricevuta in dotazione nell'arco dell'anno, altrimenti una somma proporzionale al numero degli eventi mancanti per il raggiungimento della quota minima di eventi precedentemente citata e presenti nel calendario deciso ad inizio di ogni anno.
- Il Socio ha l'obbligo di indossare la divisa della squadra durante le manifestazioni ciclistiche a cui partecipa salvo richieste specifiche da parte degli organizzatori la manifestazione.
- Laddove possibile si consiglia di documentare la manifestazione tramite foto prima, dopo e possibilmente durante con l'aggiunta di un breve riassunto descrittivo per rendere partecipi gli altri componenti la sezione ciclistica nonché le altre Sezioni dell'ASD, attraverso una comunicazione sul sito o attraverso gli altri mezzi di comunicazione utilizzati abitualmente dai soci della sezione.

Socio Non Tesserato

- Il Socio non tesserato non ha alcun obbligo sportivo.

- Se si organizza un'uscita cicloturistica concordata con la maggioranza dei Soci si pone l'obbligo morale di partecipare alla manifestazione.
- Il Socio può richiedere la divisa di squadra pagando l'ammontare del materiale richiesto.

4 - Classifica a premi "Leoni Volanti Group Challenge":

A fine anno verranno premiati i primi 3 ciclisti maschi per le specialità Strada, MTB e Combinata e le prime 3 cicliste femmine che avranno accumulato il maggior numero di punti calcolati dal periodo del 1/12 dell'anno precedente fino al 30/11 dell'anno di premiazione secondo le seguenti formule:

$$\text{Punti per la specialità di Strada e MTB} = \sum km * P_{media} * \alpha * \beta$$

Dove:

- $\sum km$ è la lunghezza del percorso di gara (espressa in chilometri) dichiarata dagli organizzatori della manifestazione ciclistica;
Nel settore femminile dove è prevista un'unica premiazione questo valore viene raddoppiato per le partecipazioni ad eventi di MTB.
- P_{media} è la percentuale che si ottiene dividendo l'altimetria per la lunghezza del percorso espresse in metri e dichiarate dagli organizzatori più 1 intero [esempio: 2400 m dislivello e 150km di percorso $(2400/150000)+1=1,016$] Laddove la quota non fosse riportata dagli organizzatori si accetta quella ricavata dal sito www.openrunner.com (o simile) dopo aver inserito il percorso della gara altrimenti si sommano le quote da guadagnare delle principali salite ricavate dalla planimetria della manifestazione espressa in metri e si divide per la lunghezza del percorso + 1.
Nel settore femminile la pendenza non viene calcolata sul raddoppio del chilometraggio ma viene considerata quello effettiva.
- α è il coefficiente di aggregazione che si desume dal numero di soci iscritti che hanno portato a termine la manifestazione ciclistica (vedi tabella):

Coefficiente α	Numero di soci partecipanti
1.00	1
1.25	2
1.50	3
1.75	4
2.00	5
3.00	>5

- β è il coefficiente di avvicinamento alla manifestazione e viene calcolato in base alla distanza in km tra la località di residenza e quella di svolgimento della manifestazione (vedi tabella).

Coefficiente β	Distanza espressa in km
1.00	0-100
1.25	100-200
1.50	201-350

1.75	351-550
2.00	551-700
2.25	701-900
2.75	>900 o all'estero

Punti per la specialità Combinata = $\sum pa*b + \sum pb*a$

Dove:

- a=numero di gare su strada
- b=numero di gare di MTB
- pa=determinato il min (a,b) la sommatoria dei migliori punti ottenuti su strada con questo numero di gare
- pb=determinato il min (a,b) la sommatoria dei migliori punti ottenuti su MTB con questo numero di gare

In pratica si prende il numero minimo di gare tra le due specialità (corsa e MTB), si sommano i migliori punteggi con questo numero di gare, la sommatoria di ciascun punteggio viene moltiplicata per il numero complessivo di gare fatte nell'altra specialità.

Quando un'uscita lunga di fine settimana, pubblicata sul sito dell'ASD con la descrizione del percorso, è organizzata sia dai responsabili della sezione sia da un componente la squadra ed ha una partecipazione di Soci superiore a 10, i punti dell'uscita calcolati nel medesimo modo a quanto esposto prima, verranno ridotti al 50% e concorreranno alla classifica del "Leoni Volanti Group Challenge".

Il calcolo sarà fatto sulla base della documentazione fornita da ogni singolo ciclista (articolo 4 del Regolamento).

I consiglieri dell'ASD facenti parte la sezione ciclistica possono concorrere alle classifiche interne per eventuali targhe ricordo ma non possono ritirare eventuali premi in natura. Il premio spettante al consigliere verrà consegnato al successivo in classifica.

5 - Regola non scritta:

Ad ogni uscita o gara si consiglia a tutti i Soci partecipanti di riunirsi per una foto iniziale o finale ma soprattutto spendere un momento aggregante al termine con l'integratore salino per eccellenza: la BIRRA.

6 - Regola del "Buon Senso":

Il Direttivo dell'ASD si impegna a valutare con elasticità, diplomazia ed equità tutte le richieste dei Soci che fuoriescano dalle regole indicate in questo Regolamento.

Approvato dal consiglio direttivo dell'ASD durante la riunione del 18 marzo 2015.