GENERALI
A.S.D. Gruppo Generali Trieste

Comitato Cielo Aperto

CONAD
SUPERM. SISTIANA DI BOSSI A.
Località Sistiana 24/H, Duino Aurisina (TS)
Località Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)
Via Locchi 26/3, Trieste

DOMENICA 14 APRILE 2019

3° TROFEO CONAD SUPERSTORE DUINO

Gara podistica regionale Fidal FVG di 9,7 Km

valida come prova per il punteggio di società del 19° TROFEO Provincia di Trieste 2019

Marcia ludico-motoria a passo libero non competitiva, nordic walking, dog run

su percorsi di 4,3 km, 7,5 km oppure 9,7 km

MANIFESTAZIONE PODISTICA PER BENEFICENZA

ZKB

CON IL PATROCINIO DI:

comune di trieste

Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

ITALIA CONI COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

FIDAL COMITATO PROVINCIALE TRIESTE

PANATHLON Club TRIESTE

PROGRAMMA

Ore 8.00 ritrovo presso il Conad Superstore di Duino
Ore 9.10 chiusura iscrizioni.
Ore 9.30 partenza della gara competitiva.
Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva e della dog run
Ore 11:30 premiazioni, quando disponibili le classifiche

CON LA COLLABORAZIONE DI:

LIONS CLUB DUINO AURISINA

S.Po.R.T. Societa' Podistiche Riunite Trieste

GGG

CLINICA VETERINARIA TERGESTE

REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. su strada di **9,7 km.**
Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato.
Dislivello totale di 180 m.
Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia, delle categorie: Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM, gli atleti degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Run Card FIDAL, maggiorenni e in regola con il tesseramento per l'anno 2019. L'iscrizione di atleti tesserati agli Enti Promozione Sportiva e RUN Card FIDAL, iscritti e non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste, sarà accettata presentando la tessera della Federazione di appartenenza e consegnando il certificato medico valido per l'Atletica Leggera agonistica alla data della gara. Gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019, partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. A tutti gli altri sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero; cauzione di € 5 che sarà restituita alla riconsegna. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano sul posto fino a 20 minuti prima della partenza.
€ 10,00 per gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste.
€ 12,00 per gli atleti non iscritti al Trofeo, tesserati FIDAL, agli Enti di Promozione Sportiva e Run Card FIDAL.
Per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste il pagamento sarà effettuato con le consuete modalità. Per i non iscritti al Trofeo, il pagamento sarà fatto sul posto prima della partenza.

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.
I primi tre classificati categorie maschili e femminili, solo per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019.
Premio alle prime cinque Società più numerose.
Riconoscimento a tutti i partecipanti.

MINGOT ASCENSORI

PrimoAroma CAFFÈ PER AMORE TRIESTE

Piolo Mare PICCOLO LIQUORIFICIO ARTIGIANALE IN TRIESTE

isostar

retailsolutions energia per il tuo business

NEKTAR 18 ORIGINAL 73 LAGER PIVO

ULCIGRAI PASTICCERIA TRIESTINA 1886

INGROSSO E DETTAGLIO BEVERAGE

VELOX IMPORTAZIONI ESPORTAZIONI SRL

Vasto assortimento di acque minerali, bibite, birre, vini, ecc.

Céréal Bio

REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO MOTORIA E DELLA DOG RUN

I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La **marcia** è a passo libero, sullo stesso tracciato della gara competitiva. I partecipanti possono scegliere la lunghezza del percorso di 9,7 km, 7,5 km oppure 4,3 km.

La **dog run** è di 4,3 km. Lungo il percorso i volontari di U.Ci.O. proporranno dei giochi per cani e conduttori. I cani non potranno essere di età inferiore a quattro mesi, devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare, devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte. Si ricorda che è obbligatorio avere sempre con sé la museruola che dovrà essere indossata in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali, e comunque immediatamente quando richiesto dagli organizzatori.

Quota di partecipazione **€ 8,00** con riconoscimento. Iscrizioni sul posto fino a 20 minuti prima della partenza.

INFORMAZIONI GENERALI

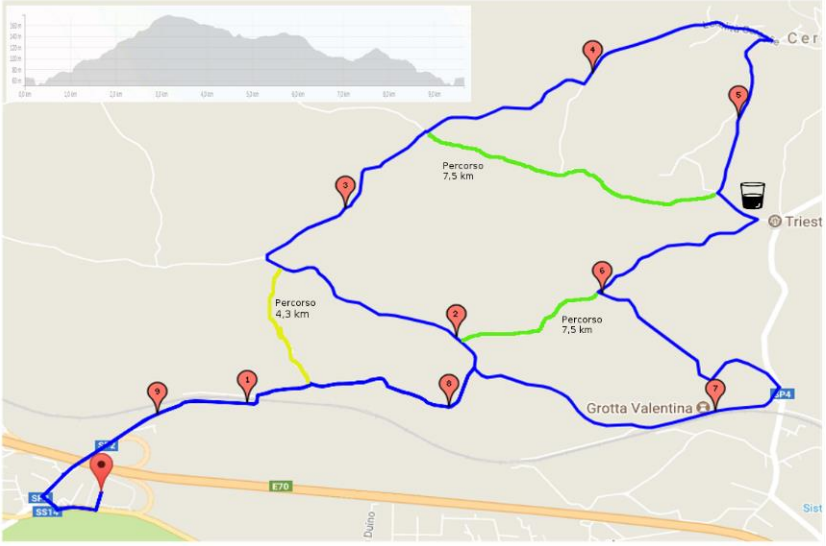
Sarà assicurata l'assistenza medica, il servizio ambulanza e, per i cani, l'assistenza veterinaria gratuita.

Sono previsti due ristori, uno sul percorso ed uno all'arrivo.

Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada ed alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.



Specialità pesce
FISH HOUSE
Sistiana, 43 - Trieste
Chiuso Mercoledì
Per prenotazioni
Tel. 040 2907203

BAR GELATERIA
Gran Duino
Duino Aurisina (TS)
Via di Duino, 5/f
Tel. 040 208109

GIANCARLO ZIGANTE
PREMIUM QUALITY

camping village
MARE PINETA
BAIA DI SISTIANA (TRIESTE)
Tel. +39 040 299264 - info@marepineta.com
www.marepineta.com

AROMI DEL CARSO

TERMAG
IMPIANTI&SERVIZI

2017: UN MONITOR FETALE DA 10.000 EURO DONATO ALL'IRCCS BURLO GAROFOLO.

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

2018: 11.200€ DEVOLUTI AL REPARTO DI ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE, CHE HANNO PERMESSO L'ACQUISTO DI UN ECOGRAFO E DI PARTICOLARI CUFFIE PER RIDURRE LA PERDITA DI CAPELLI DURANTE LA CHEMIOTERAPIA

2019: QUEST'ANNO L'INTERO RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE DERIVANTE DALLE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI OPPURE DA DONAZIONI LIBERALI DI ENTI, SOCIETÀ O PRIVATI, VERRÀ DESTINATO AL REPARTO DI EMATOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E ALLA RIQUALIFICAZIONE DEL PARCO URBANO DI BORGO SAN MAURO

SE VUOI ANDARE VELOCE VA SOLO.
SE VUOI ANDARE LONTANO VA IN COMPAGNIA.
(vecchio proverbio africano)

IL 14 APRILE CAMMINIAMO INSIEME !

Ringraziamo gli sponsor per la collaborazione