

Coppa MareCarso

WEEKEND DI SPORT

Dal mare al Carso: due giorni di sport, natura e territorio.

Coppa MareCarso 2026

REGOLAMENTO GENERALE

La **Coppa MareCarso 2026** nasce con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica all'aria aperta e valorizzare uno dei paesaggi più suggestivi del Friuli Venezia Giulia, offrendo ai partecipanti l'opportunità di vivere un'esperienza sportiva che unisce il mare di Sistiana ai sentieri del Carso fino a Duino.

L'iniziativa collega due manifestazioni organizzate da società sportive differenti, disputate in giornate consecutive, invitando gli atleti e gli appassionati a vivere un'intera settimana all'insegna dello sport, della natura e della scoperta del territorio.

Nell'ambito della Coppa MareCarso saranno elaborate classifiche combinate riservate ai partecipanti che completeranno entrambe le prove previste.

1. Manifestazioni aderenti

La **Coppa MareCarso 2026** comprende le seguenti manifestazioni:

Nuotata delle Falesie powered by Trofeo Bernetti

Organizzazione: Società Nautica Pietas Julia

Data: sabato 26 settembre 2026

Località: Baia di Sistiana – Caravella

Prova valida: nuoto in acque libere sulla distanza di 1 miglio nautico.

Trofeo Generali / Trofeo Conad SuperStore

Organizzazione: ASD Gruppo Generali Trieste

Data: domenica 27 settembre 2026

Località: Duino

La manifestazione comprende:

- gara competitiva FIDAL Trofeo Generali (trail 7.150 m);
- corsa non competitiva Trofeo Conad SuperStore (percorso lungo 7.150 m);
- corsa non competitiva Trofeo Conad SuperStore (percorso corto 4 km).



Coppa MareCarso

WEEKEND DI SPORT

Dal mare al Carso: due giorni di sport, natura e territorio.

2. Partecipazione

La partecipazione alla Coppa MareCarso è gratuita e non comporta alcuna quota aggiuntiva rispetto all'iscrizione alle singole manifestazioni.

L'adesione dovrà essere comunicata al momento dell'iscrizione alla Nuotata delle Falesie.

L'iscrizione alla Coppa MareCarso non sostituisce l'iscrizione alle manifestazioni che la compongono, ciascuna delle quali resta disciplinata dal proprio regolamento ufficiale.

In funzione dei requisiti posseduti dai partecipanti, la Coppa MareCarso prevede due formule di partecipazione:

Coppa MareCarso

Riservata agli atleti in possesso dei requisiti previsti per la partecipazione alla gara competitiva FIDAL del Trofeo Generali (tesseramento FIDAL o RunCard valida, unitamente agli altri requisiti previsti dal regolamento della manifestazione).

MareCarso Experience

Dedicata agli appassionati che desiderano vivere l'esperienza completa della manifestazione partecipando al percorso lungo del Trofeo Conad SuperStore, senza la necessità di possedere i requisiti richiesti per la gara competitiva FIDAL.

3. Classifiche

Per entrambe le formule verrà elaborata una classifica ottenuta mediante la somma dei tempi ufficiali conseguiti nelle due prove previste.

Formula	Nuotata	Corsa
Coppa MareCarso	1 miglio	Trofeo Generali 7,15 km
MareCarso Experience	1 miglio	Trofeo Conad SuperStore 7,15 km

La partecipazione al percorso corto non competitivo da 4 km non consente l'inserimento nella classifica MareCarso Experience.

Per la prova podistica non competitiva il tempo sarà rilevato manualmente dall'organizzazione e costituirà il riferimento ufficiale ai fini della classifica.



Coppa MareCarso

WEEKEND DI SPORT

Dal mare al Carso: due giorni di sport, natura e territorio.

4. Premiazioni

Per la classifica **Coppa MareCarso** saranno premiati:

- i primi tre classificati assoluti maschili;
- le prime tre classificate assolute femminili.

Per la classifica **MareCarso Experience**, l'organizzazione si riserva la facoltà di procedere a una premiazione dedicata, tenendo conto del numero dei partecipanti e delle esigenze organizzative.

Le eventuali premiazioni si svolgeranno domenica 27 settembre 2026 a Duino, contestualmente alle premiazioni del Trofeo Generali e del Trofeo Conad SuperStore.

5. Reclami

Eventuali reclami relativi alle classifiche dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche provvisorie.

Le decisioni degli organizzatori saranno definitive.

6. Responsabilità

Con l'adesione alla Coppa MareCarso ogni partecipante dichiara di:

- essere regolarmente iscritto alle manifestazioni previste;
- possedere i requisiti richiesti dai rispettivi regolamenti;
- accettare integralmente il presente regolamento e quelli delle singole manifestazioni;
- assumersi ogni responsabilità derivante dalla partecipazione.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento per esigenze organizzative o cause di forza maggiore.

Qualora una delle manifestazioni non potesse essere disputata, la Coppa MareCarso non verrà assegnata.



Coppa MareCarso

WEEKEND DI SPORT

Dal mare al Carso: due giorni di sport, natura e territorio.

7. Informazioni

Nuotata delle Falesie powered by Trofeo Bernetti

Società Nautica Pietas Julia

swim@trofeobernetti.it

www.trofeobernetti.it/swim

Segreteria +39 040 291213

Trofeo Generali / Trofeo Conad SuperStore

ASD Gruppo Generali Trieste

sportiva_generali_triESTE@generali.com

www.asdgruppogeneralitrieste.it

